

A Carnevale ogni gioco vale

Travestimenti e scherzi caratterizzano il periodo che precede l'inizio della Quaresima. È Carnevale, festa tipica dei paesi di tradizione cattolica che

ancora oggi coinvolge i ragazzi, anche quelli più grandi. Sarà bello e sorprendente concludere l'incontro di catechismo con maschere e coriandoli!

Un litro di coriandoli

Dividiamo i ragazzi in 2 squadre e formiamo 2 file. Davanti al primo concorrente di ogni fila mettiamo un contenitore con tanti coriandoli e dietro all'ultimo una bottiglia vuota. Al via, il primo prende una manciata di coriandoli, alza le braccia e li passa al compagno dietro di lui. I coriandoli «viaggeranno» sulle teste dei ragazzi fino ad arrivare all'ultimo che cercherà di metterli nella bottiglia. Vince la squadra che dopo 5 minuti avrà la bottiglia più piena.

👉 Se il gruppo è formato da bambini piccoli sostituiamo la bottiglia con una scatola.



La danza di Menelik

Disponiamo i ragazzi a coppie e diamo a ognuno una lingua di Menelik. Separiamo le coppie e formiamo 2 cerchi concentrici. Facciamo sentire una canzone vivace mentre i 2 cerchi girano velocemente in senso opposto. D'un tratto interrompiamo la musica. Le coppie iniziali si ricostituiscono, si siedono per terra e soffiano nella lingua di Menelik. L'ultima coppia che si forma è eliminata.



DISEGNI DI BARBARA GALLIZIO

Giù la maschera!

I ragazzi sono seduti in cerchio. Leghiamo alla caviglia di ogni ragazzo un palloncino. Estraiamo a sorte 3 ragazzi. I concorrenti indossano una maschera e inizia la sfida: in un minuto devono rompere il palloncino dei compagni proteggendo il proprio. Allo scadere del tempo chi ha il palloncino rotto esce dal gioco mentre chi lo ha mantenuto integro potrà essere nuovamente estratto e sfidare altri compagni.

👉 Distanziamo il palloncino dalla caviglia di almeno 20 cm.



Bans

I bans sono canzoncine divertenti abbinate a movimenti buffi. Per le loro caratteristiche, i bans sono difficili da descrivere e per impararli occorre vederli. Sugeriamo il sito www.bansiamo.it e proponiamo i seguenti bans: *Rimbalzino*, *Il cammello tartaran*, *Il duca di barnabò*, che si distinguono per semplicità e simpatia.

👉 Adatti per l'animazione di un gruppo di ragazzi fino ai 10 anni.

