

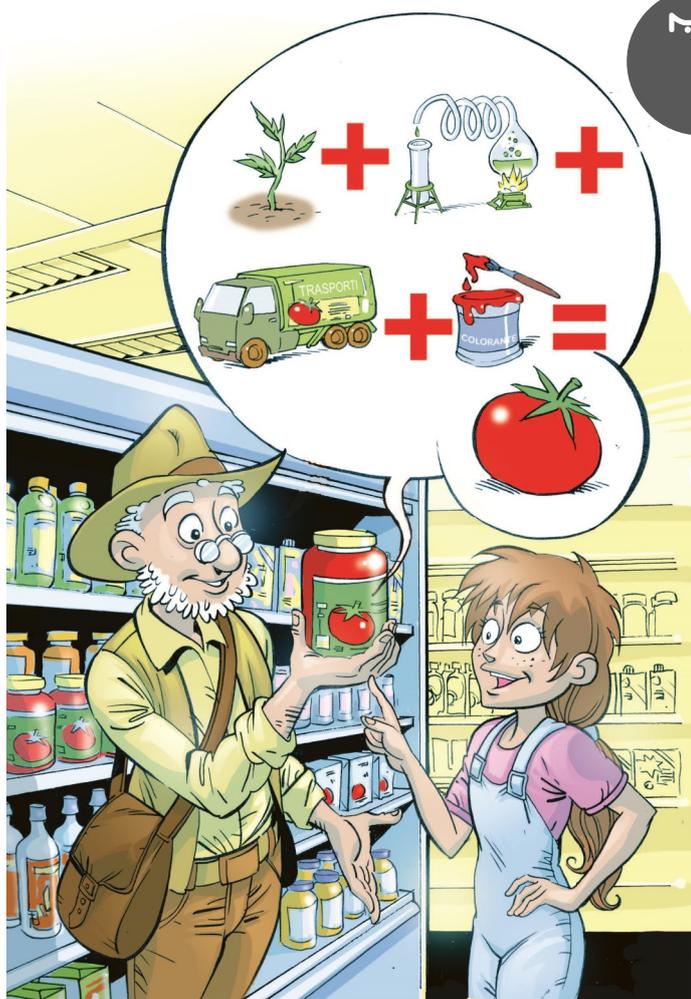


OPERA DI MISERICORDIA:  
DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI

# GAIA FUTURA

Il cibo è un diritto per tutti

MESSAGGIO DAL SATELLITE  
DELLA SPERANZA



“La lotta contro la fame esige di superare la fredda logica del mercato, incentrata avidamente sul mero beneficio economico e sulla riduzione del cibo a una merce come tante, e rafforzare la logica della solidarietà” (Papa Francesco giornata mondiale dell’alimentazione 2021).

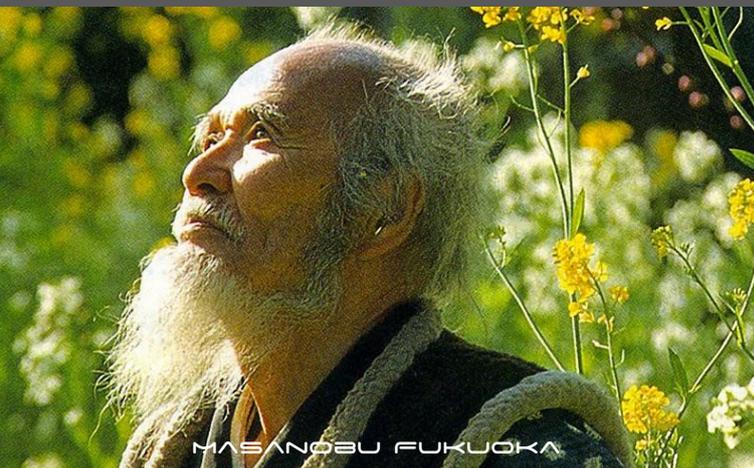
“Siamo ancora lontani da una globalizzazione dei diritti umani più essenziali. Perciò la politica mondiale non può tralasciare di porre tra i suoi obiettivi principali e irrinunciabili quello di eliminare effettivamente la fame. Infatti, «quando la speculazione finanziaria condiziona il prezzo degli alimenti trattandoli come una merce qualsiasi, milioni di persone soffrono e muoiono di fame.

Dall’altra parte si scartano tonnellate di alimenti. Ciò costituisce un vero scandalo. La fame è criminale, l’alimentazione è un diritto inalienabile».

Tante volte, mentre ci immergiamo in discussioni semantiche o ideologiche, lasciamo che ancora oggi ci siano fratelli e sorelle che muoiono di fame e di sete, senza un tetto o senza accesso alle cure per la loro salute. Insieme a questi bisogni elementari non soddisfatti, la tratta di persone è un’altra vergogna per l’umanità che la politica internazionale non dovrebbe continuare a tollerare, al di là dei discorsi e delle buone intenzioni. È il minimo indispensabile” (*Fratelli Tutti* – 188, 189).

L'uomo ha fatto scoperte e invenzioni eccezionali; eppure, un diritto bisogno basilare come nutrirsi non è soddisfatto per molte persone. Se si pensa alla fame nel Mondo ci vengono in mente le immagini di alcuni paesi africani, ma in realtà la crisi economica di questi ultimi anni ha messo in luce i limiti del nostro sistema economico: a Milano, Roma e Napoli associazioni servono ormai oltre 2 milioni di pasti gratis ogni anno, spesso a persone che hanno un lavoro ma non guadagnano abbastanza. In 22 Paesi europei 3,5 milioni di persone ricevono aiuti alimentari dai programmi di assistenza della Croce Rossa e della Mezzaluna Rossa. E secondo la European federation of food banks nel 2013 sono state quasi 6 milioni le persone aiutate. Tra i Paesi più in difficoltà Spagna e Grecia, ma anche la Germania ha visto raddoppiare gli utenti delle banche alimentari.

## ESEMPI ILLUSTRATI



La semplicità è la chiave di tutto. Ecco la filosofia che sta dietro all'agricoltura naturale ideata da Masanobu Fukuoka (1913–2008). Ricercatore scientifico giapponese, per anni si è occupato di sicurezza alimentare. Osservando la natura decise di abbandonare il suo lavoro e di fare l'agricoltore, seguendo un'intuizione che possiamo riassumere con il brano del Vangelo di *Matteo 6,26*: «Seguite con

lo sguardo questi esseri che volano nel cielo: non fanno né mietitura, né hanno granai per ammassarvi qualcosa. È vostro Padre, quello celeste, che pensa a nutrirli». Così è iniziata l'avventura di Masanobu.

Dopo anni di lavoro, ma anche di insuccessi, ha definito la sua tecnica "l'agricoltura del non fare". L'intuizione, che potremmo chiamare la riscoperta della natura, si basa su quattro principi: non si lavora il terreno; non si usano fertilizzanti; non si usano pesticidi; non si diserba. Varie coltivazioni vengono piantate simultaneamente e animali antagonisti sono introdotti per combattere infestazioni (ad esempio carpe insettivore nelle coltivazioni di riso, o anatre per combattere le lumache). La natura, insomma, è capace di trovare il suo equilibrio da sola.

Se ne parlate con un agricoltore vi dirà che è impossibile, eppure questa tecnica è usata da più di 10.000 contadini in Giappone e si sta diffondendo in tutto il mondo. I risultati sono ottimi, i rendimenti della produzione sono allo stesso livello dell'agricoltura industriale, non vengono usati prodotti chimici e il tempo totale di lavoro viene ridotto fino all'80% rispetto ad altri metodi: l'originale legame tra uomo e natura è stato ripristinato

Anche tu puoi essere un custode della speranza insieme a Papa Francesco ed impegnati a fare una buona azione sulla terra affinché vi sia speranza e fraternità per tutti.

Ecco alcune azioni semplici e concrete che puoi fare ogni giorno per vivere bene, salvaguardare l'acqua e permettere che tutti possano avere questo bene così prezioso.

Ogni buona opera che ti impegni a compiere servirà per ottenere la carta di imbarco per "salire" su Spei Satelles.

- Controlla i chilometri: acquista cibi locali, fai gli acquisti direttamente dai piccoli produttori. In questo modo ci sarà un vantaggio economico e di qualità e verrà usata meno energia per la produzione e per il trasporto del cibo.
- Scegli prodotti biologici. Controlla l'etichetta sulla confezione. In questo modo si dice no ai concimi chimici, agli organismi geneticamente modificati e al maltrattamento degli animali.
- Acquista frutta e verdura di stagione: i prodotti di stagione sono più nutrienti e riducono i trasporti.
- Consuma meno carne: un elevato consumo di carne non è salutare; riducendolo si hanno dei vantaggi per la salute, per l'ambiente (meno inquinamento, meno uso di acqua) e per gli animali.
- Evita gli sprechi: in Europa ogni anno si butta il 15% della carne e il 10% di pasta e pane messi in tavola.

Ecco alcune preghiere da recitare prima dei pasti in famiglia.  
Sceglينه una o alernale durante la settimana.

Ti ringraziamo, Signore, Padre santo:

tu che ci hai dato il cibo per la nostra fame e la bevanda per la nostra sete,  
donaci di essere un giorno commensali del tuo regno,  
per cantare in eterno la tua lode.

Benedici, Padre, noi e questi doni che stiamo per ricevere  
come segno della tua bontà.

Per Cristo nostro Signore.

Benedici, o Signore, questo cibo  
che ci siamo procurati usando dei tuoi doni  
e della tua grazia.

Dona a tutti il pane quotidiano:  
specialmente ai poveri e ai bambini. Amen.

Guarda con bontà,  
o Signore, e benedici questo cibo  
e tutti coloro che l'hanno preparato;  
aiutaci a condividere il nostro pane  
con tutti i poveri del mondo. Amen

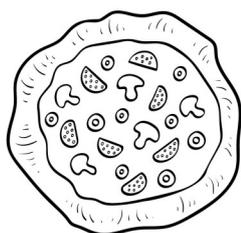
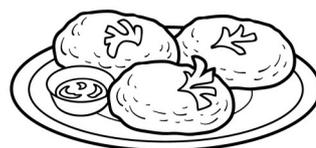
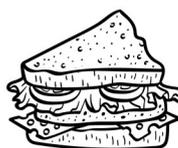
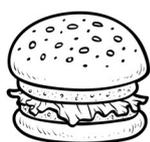
Dio, amante della vita,  
che nutri gli uccelli del cielo  
e vesti i gigli del campo,  
ti benediciamo per tutte le creature  
e per il cibo che stiamo per prendere;  
e ti preghiamo di non permettere che ad alcuno  
manchi il necessario alimento.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

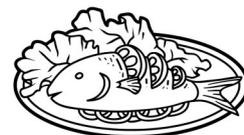
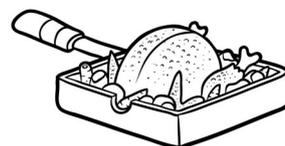
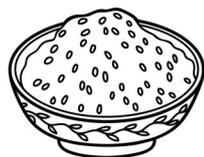




English



s r h f o i s n e m p l m f s f  
 a o n n p a s t a i g i v m j i  
 n n v h n d k h y l i l z k h s  
 d r g k o m c g v k v y p z v h g e c  
 w n c k r t k y l s d p o g a t t y i r  
 i f c y b d d w f h e m r j j i d y  
 c c y e u a n o s a s h r i m p r g  
 h u d u r y s n g k n c i y t f i s l  
 g t v y g e f l h e c h d c e c c l  
 l l l m e a a b c u u i g b a j e u e r  
 r e n h r c b l o d s c e g w j a w f  
 s t m j f n l n d p o k w e i g  
 n s a l a d a g p u e g t o  
 s j a w s n i b p n d t



s r h f o i s n e m p l m f s f  
 a o n n p a s t a i g i v m j i  
 n n v h n d k h y l i l z k h s  
 d r g k o m c g v k v y p z v h g e c  
 w n c k r t k y l s d p o g a t t y i r  
 i f c y b d d w f h e m r j j i d y  
 c c y e u a n o s a s h r i m p r g  
 h u d u r y s n g k n c i y t f i s l  
 g t v y g e f l h e c h d c e c c l  
 l l l m e a a b c u u i g b a j e u e r  
 r e n h r c b l o d s c e g w j a w f  
 s t m j f n l n d p o k w e i g  
 n s a l a d a g p u e g t o  
 s j a w s n i b p n d t

sandwich  
 soup  
 pasta  
 hotdog

pizza  
 cutlet  
 tea  
 burger

rice  
 salad  
 chicken  
 milkshake

fish  
 porridge  
 shrimp  
 cereal

CONOSCI L'INGLESE?  
 ALLORA BUON APPETITO!

